Version 1.0 - MAJ 10/09/2026

VPF
VALIERE PRÉVENTION FORMATION

Sensibilisation / Initiation aux premiers secours

Acquérir les premiers réflexes pour agir efficacement face à une urgence.

Durée
2 à 7 heures
Adaptable aux besoins

Effectif
1 à 10 personnes

Modalité
Présentiel
Dans vos locaux ou en centre

Validation
Attestation
Formation non certifiante



Version 1.0 - MAJ 10/09/2026

Objectif de la formation

Permettre aux participants d'acquérir ou de réactiver les connaissances et gestes essentiels pour adopter une conduite adaptée face à une situation d'urgence, dans l'attente de l'arrivée des secours professionnels.

Public concerné

Tout salarié, membre du personnel, indépendant, bénévole ou particulier souhaitant être sensibilisé aux gestes de premiers secours et apprendre à réagir face aux principales situations d'urgence.

Prérequis

Aucun prérequis de connaissances, de diplôme ou d'expérience n'est nécessaire pour participer à cette sensibilisation.

Durée & tarifs

FORMAT MODULABLE

De 2 à 7 heures. Module ciblé de 2 h , Demi-journée , Journée complète de 7 h



Tarif INTRA-ENTREPRISE

À partir de **400€**

La session pour un groupe.

- Dans vos locaux
- Dates sur mesure

Tarif INTER-ENTREPRISE



À partir de **50€**

Par participant.

- Dans des locaux adaptés
- Sessions

Tarifs : Net de Taxe - TVA non applicable, art. 293 B du CGI.

Version 1.0 - MAJ 10/09/2026

Analyse des besoins avant l'inscription

Un accompagnement sur mesure

Avant toute validation d'inscription, un questionnaire écrit de recueil des besoins ou un entretien
individuel est obligatoirement réalisé. Cette analyse permet de vérifier le profil du candidat, de valider ses attentes opérationnelles et d'anticiper
d'éventuels besoins d'aménagements spécifiques, notamment liés au handicap.

Processus d'inscription

Après analyse du besoin, l'accès à la formation est formalisé par l'envoi d'une proposition commerciale (devis) et la signature d'une convention ou d'un contrat de formation professionnelle.

Délais d'accès

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation dépend de l'organisme financeur choisi.

- **Financement France Travail** : prévoir un délai de 2 à 3 mois pour la validation administrative.
- **Financement OPCO** : prévoir un délai de 2 mois pour l'accord de prise en charge.
- **Fonds personnels / entreprise en direct** : inscription possible jusqu'à 7 jours avant le début de la prestation, sous réserve de disponibilité.

Version 1.0 - MAJ 10/09/2026

Une prestation adaptable aux besoins
Les thèmes, la durée, les exercices et les mises en situation sont sélectionnés en fonction des objectifs identifiés avec le commanditaire.
La version 7 h ci-après constitue le programme de référence complet.

Objectifs pédagogiques

- Identifier une situation d'urgence et assurer la sécurité de la victime, des témoins et de soi-même.

- Examiner rapidement une victime afin de repérer les signes nécessitant une intervention urgente.

- Alerter ou faire alerter les services de secours et transmettre les informations essentielles.

- Mettre en œuvre les premiers gestes face à une hémorragie, un étouffement, un malaise, une brûlure, une plaie ou un traumatisme.

- Prendre en charge une victime inconsciente qui respire et assurer sa surveillance.

- Reconnaître un arrêt cardiaque, réaliser une réanimation cardio-pulmonaire et utiliser un défibrillateur automatisé externe.

- Mettre en pratique les acquis lors de situations simulées adaptées au contexte des participants.

« Observer - Alerter - Agir »

Version 1.0 - MAJ 10/09/2026

Contenu pédagogique et déroulé détaillé

JOURNÉE COMPLÈTE - 7 HEURES

MATIN (3h30)

- Protéger, examiner, alerter et intervenir face aux urgences courantes
- Accueil, présentation et recueil des attentes.
- Identifier les dangers et sécuriser la zone d'intervention.
- Examiner rapidement une victime et repérer les signes d'urgence.
- Alerter efficacement les secours : 15, 18, 112 et informations essentielles.
- Hémorragies : reconnaître un saignement abondant et réaliser les premiers gestes.
- Étouffement : reconnaître l'obstruction des voies aériennes et agir de façon adaptée.
- Malaises : identifier les signes d'alerte et adopter la conduite à tenir.
- Victime inconsciente qui respire : libération des voies aériennes, Position Latérale de Sécurité (PLS) et surveillance.

APRÈS-MIDI (3h30)

- Urgences vitales, RCP, DAE et mises en situation
- Reconnaître une victime qui ne répond pas.
- Vérifier la respiration.
- Victime qui ne respire pas : reconnaître l'arrêt cardiaque et alerter les secours.
- Réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP).
- Découvrir et utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE).
- Brûlures : apprécier la situation et mettre en œuvre les premiers gestes.
- Plaies et traumatismes : conduite à tenir et précautions essentielles.
- Enchaîner les différentes étapes de la prise en charge d'une victime.
- Mises en situation pratiques à partir de scénarios réalistes.
- Évaluation formative des gestes et corrections par le formateur.
- Bilan de la formation, questions et conseils de prévention.

Version 1.0 - MAJ 10/09/2026

Adaptation des formats courts

Module de 2 heures : sélection de gestes prioritaires selon le besoin identifié, par exemple alerte, hémorragie, étouffement et découverte de la RCP/DAE.

Demi-journée : approfondissement de plusieurs situations d'urgence avec exercices pratiques.

Journée de 7 heures : programme complet présenté dans ce document.

Pour tout format inférieur à 7 heures, les objectifs, thèmes et contenus retenus sont déterminés lors de l'analyse des besoins et précisés dans la proposition commerciale et/ou la convention de formation.

Le contenu définitif est arrêté avant la prestation avec le commanditaire.

Méthodes mobilisées et moyens techniques

• Méthodes pédagogiques : apports courts et interactifs, démonstrations commentées, apprentissage guidé des gestes, échanges, exercices pratiques et mises en situation.

• Moyens techniques : mannequins de secourisme adaptés aux thèmes retenus, défibrillateur de formation (DAE), matériel de simulation et accessoires nécessaires aux cas pratiques.

• Adaptation : les moyens utilisés sont ajustés à la durée, au public, au lieu d'intervention et aux thèmes définis lors de l'analyse des besoins.

• Formateur : intervenant disposant des compétences et qualifications nécessaires à l'enseignement des gestes de premiers secours.

Version 1.0 - MAJ 10/09/2026

Modalités d'évaluation & formalisation des résultats

Avant la formation

Entretien individuel de positionnement ou questionnaire de recueil des besoins envoyé en amont.

Pendant la formation

Suivi direct de l'acquisition des compétences et des gestes techniques par le formateur, avec des retours immédiats.

- **Évaluation** : évaluation formative tout au long de la prestation à partir des exercices et mises en situation.
  Il ne s'agit pas d'une épreuve certificative SST.
- **Formalisation** : remise d'une attestation de fin de formation nominative et d'un certificat de réalisation
  selon les modalités administratives de la prestation.
- **Important** : cette sensibilisation / initiation n'entraîne pas la délivrance d'un certificat SST et ne se
  substitue pas à une formation SST certifiante.

Indicateurs de résultats

- Taux de satisfaction des stagiaires : 100%
- Taux d'atteinte des objectifs pédagogiques : 100%
- Nombre de sessions réalisées : 1 sessions
- Taux d'abandon et d'interruption en cours de formation : 0%

Ces indicateurs seront calculés à partir des données réelles des sessions, actualisés et diffusés régulièrement.

Version 1.0 - MAJ 10/09/2026

Accessibilité aux personnes handicapées

Nos sessions de formation sont ouvertes à tous. L'aptitude à réaliser des gestes physiques simples de secours fera l'objet d'un aménagement ou d'une adaptation spécifique prévue dans le cadre du handicap, en lien étroit avec notre référent.

Contact Référent Handicap : pour toute demande d'informations complémentaires, d'adaptation de parcours ou d'aménagement de salle, merci de contacter directement notre référent dédié à l'adresse : vpf.formation@gmail.com.

Contact & inscription

VPF
VALIERE PRÉVENTION FORMATION

Prévenir - Former - Protéger

E-mail : vpf.formation@gmail.com
Téléphone : 06 22 11 45 51
SIRET : 994295970 00010
NDA : 76 65 01238 65

« La prévention aujourd'hui, un avenir plus sûr demain. »