



Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

Maintenez et actualisez vos compétences de prévention et de secours.



Durée
7 heures
(1 jour)



Effectif
4 à 10
personnes



Présentiel
Dans vos locaux
ou en centre



Certificat
SST Valable 24 mois

*Ensemble
pour des gestes
qui sauvent*

FORMATION
SENSIBILISATION PREMIER SECOURS



Objectif de la formation

Maintenir et actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail afin qu'il puisse continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

Public concerné

Tout salarié, membre du personnel, indépendant ou particulier titulaire d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail souhaitant maintenir et actualiser ses compétences en matière de prévention des risques professionnels et de secours.

Prérequis

Etre titulaire d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) délivré par le réseau Assurance maladie - Risques professionnels / INRS.

Tarifs

INTRA-ENTREPRISE



À partir de **780€**
la session pour un groupe.

- Dans vos locaux
- Dates sur mesure

INTER-ENTREPRISE



À partir de **180€**
par participant.

- Dans des locaux adaptés
- Sessions planifiées

Tarifs : Net de Taxe - TVA non applicable, art. 293 B du CGI.

Analyse des besoins avant l'inscription

Avant toute validation d'inscription, un questionnaire écrit de recueil des besoins ou un entretien individuel est obligatoirement réalisé.

*Un accompagnement
sur mesure*

Cette analyse permet de vérifier le profil du candidat, de s'assurer qu'il répond aux prérequis du MAC SST, de valider ses attentes opérationnelles et d'anticiper d'éventuels besoins d'aménagements spécifiques, notamment liés au handicap.

Processus d'inscription

Une fois l'analyse des besoins validée, l'accès à la formation est formalisé par l'envoi d'une proposition commerciale (devis) et la signature d'une convention ou d'un contrat de formation professionnelle.

Délais d'accès

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation dépend de l'organisme financeur choisi.

- Financement France Travail : prévoir un délai de 2 à 3 mois pour la validation administrative.
- Financement OPCO : prévoir un délai de 2 mois pour l'accord de prise en charge.
- Fonds personnels / entreprise en direct : inscription possible jusqu'à 7 jours avant le début de la prestation, sous réserve de places disponibles.

Objectifs pédagogiques et compétences visées - Référentiel INRS

Le Maintien et Actualisation des Compétences SST a pour objectif de permettre au Sauveteur Secouriste du Travail de maintenir et actualiser ses compétences relatives à la prévention des risques professionnels et au secours, afin de poursuivre sa mission de SST dans l'entreprise.

Domaine de compétences 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail

- Compétence 1 : Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Compétence 2 : Protéger de façon adaptée.
- Compétence 3 : Examiner la victime.
- Compétence 4 : Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.
- Compétence 5 : Secourir la victime de manière appropriée.

Domaine de compétences 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- Compétence 6 : Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Compétence 7 : Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
- Compétence 8 : Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.



Contenu pédagogique et déroulé détaillé

Actualisation des connaissances et retour d'expérience : accueil, présentation, recueil des attentes, retour sur les situations rencontrées depuis la précédente formation et actualisation des connaissances au regard des évolutions du dispositif et des pratiques.

Journée MAC SST (7h)

MATIN (3h30) - Retour d'expérience , actualisation et prévention

- Accueil des participants et recueil des attentes.
- Retour d'expérience depuis la précédente formation SST.
- Échanges sur les interventions ou situations rencontrées.
- Actualisation des connaissances et des pratiques du SST.
- Rappel du rôle du SST dans l'organisation des secours et des la prévention.
- Repérage et caractérisation des risques professionnels.
- Recherche et proposition d'actions et de prévention adaptées.
- Réactivation des compétences à partir de situation de travail.

APRÈS-MIDI (3h30) - Actualisation des gestes de secours, mises en situation et certification

- Protéger de façon adaptée.
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.
- Secourir une victime qui saigne abondamment.
- Secourir une victime qui s'étouffe.
- Secourir une victime qui se plaint de malaise.
- Secourir une victime présentant une brûlure, plaie , ou une douleur empêchant certains mouvements.
- Prendre en charge une victime qui ne répond pas mais respire : PLS.
- Prendre en charge une victime qui ne répond plus et ne respire pas : RCP et utilisation du DAE.
- Réalisation des mises en situation et des cas concrets.
- Réalisation des épreuves certifiantes conformément au référentiel SST de l'INRS.
- Bilan de la formation et clôture.

Méthodes mobilisées et moyens techniques

- Méthodes pédagogiques : apports théoriques interactifs, échanges et retours d'expérience, démonstrations commentées, exercices pratiques guidés et mises en situation d'accidents simulés.
- Moyens techniques : mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateurs de formation (DAE), matériel de simulation nécessaire aux cas concrets.
- Outils pédagogiques : plan d'intervention SST et pictogrammes ; plan d'actions prévention et pictogrammes lorsque mobilisés.
- Formateur : titulaire d'un certificat de « Formateur SST » ou de « Formateur de formateurs SST » valide, intervenant dans le cadre d'une entité habilitée.

Modalités d'évaluation et formalisation des résultats

AVANT LA FORMATION

Entretien individuel de positionnement ou questionnaire de recueil des besoins.
Vérification des prérequis.

PENDANT LA FORMATION

Suivi direct du maintien et de l'actualisation des compétences et des gestes techniques par le formateur.

Évaluation certificative : réalisée conformément aux référentiel de certification SST de l'assurance maladie risque professionnel/INRS et de l'aide des grilles de certification prévu par le dispositif SST.

Épreuve 1 : mise en situation d'accident du travail simulé permettant d'évaluer les compétences de 2, 3 , 4 et 5

Épreuve 2 : à partir de la mise en situation de travail simulée de l'épreuve numéro une, le formateur évalue, au travers d'un questionnaire simple, les compétences 6,7, et huit du stagiaire en matière de prévention.

Formalisation des résultats : en cas de réussite aux épreuves, certificatives , délivrance d'un nouveau certificat, Sst, valable, 24 mois, selon les modalités prévues par le dispositif SST.



MAC SST - Données non encore disponibles

À ce jour, VPF, VALIERE Prévention Formation ne dispose pas encore de données statistiques pour la formation MAC SST, aucune session MAC SST n'ayant encore été réalisé.

Les indicateurs suivants seront suivis dès la première session :

Taux de satisfaction des stagiaires

Taux de réussite aux épreuves, certificatives MAC SST

Nombre de stagiaires formés

Taux d'abandon et d'interruption en cours de formation

Les résultats seront calculés et actualisés à partir des premières sessions réalisées.



Accessibilité aux personnes handicapées

Nos sessions de formation sont ouvertes à tous. L'aptitude à réaliser des gestes physiques simples de secours fera l'objet d'un aménagement ou d'une adaptation spécifique prévue dans le cadre du handicap, en lien étroit avec notre référent.

Contact Référent Handicap : pour toute demande d'informations complémentaires, d'adaptation de parcours ou d'aménagement de salle, merci de contacter directement notre référent dédié à l'adresse : vpf.formation@gmail.com.



Contact & inscription



VPF

VALIERE PRÉVENTION FORMATION

E-mail : vpf.formation@gmail.com

Téléphone : 06 22 11 45 51

SIRET : 994295970 00010

NDA : 76 65 01238 65

